

Verhalten nach Bleaching

UM DEN BESTEN EFFEKT ZU ERREICHEN, BEACHTEN SIE BITTE FOLGENDES!

- Manchmal werden Zähne durch das Bleichen empfindlich. Dieser Effekt verschwindet in der Regel nach wenigen Tagen. Um diese Nebenwirkung möglichst gering zu halten, sollten sie zu Hause mit einem Zinn-(II)-Fluoridgelee (z.B. Emofluor® Gel) ihre Zähne nachfluoridieren. Zinn-(II)-Fluorid wird von allen Fluoriden am besten in die Zahnschmelze aufgenommen und führt dadurch zu einer verstärkten Remineralisation.
- Vermeiden sie bitte Nahrungsmittel mit Fruchtsäure, da diese die Empfindlichkeit erhöhen können
- Manchmal tritt ein brennendes Gefühl am Zahnfleisch oder an der übrigen Mundschleimhaut auf. Diese Bereiche können auch weißlich oder rötlich verfärbt sein. Die Erscheinungen sollten nach spätestens 3 Tagen vorübergehen. sollten sie länger anhalten, kommen sie bitte zur Kontrolle in unsere Praxis.
- Vermeiden sie bitte in den ersten drei Tagen färbende Nahrungsmittel wie z. B. Kaffee, schwarzen Tee, Rotwein, Ketchup etc., da die Zähne in dieser Phase (solange sie nicht ausreichend fluoridiert sind) besonders leicht zu verfärben sind. Rauchen sie aus dem selben Grund bitte ebenso in den ersten drei Tagen nicht.
- regelmäßiger Verzehr von färbenden Nahrungsmitteln und Tabakrauch lassen die Zähne schneller wieder dunkler werden. sollte ihnen etwas ungewöhnlich erscheinen, dann kommen sie bitte sofort zu uns in die Praxis oder melden sich telefonisch bei uns T +43 316 838149